

Christliche Freizeit- und Tagungsstätte

Haus Höhenblick

Friederike-Fliedner-Str. 9

D-35619 Braunfels

Informationen

Hin- und Rückfahrt

Pkw: Eine genaue Wegbeschreibung schicken wir Ihnen nach Ihrer Anmeldung zu. Sie können sich auch im Internet unter www.hoehenblick.de eine eigene Wegbeschreibung erstellen lassen.

Bahn: Über Gießen/Wetzlar oder Koblenz/Limburg bis zum Leun-/Braunfels-Bahnhof. Nach vorheriger Mitteilung bestellen wir ein Taxi für Sie zum Bahnhof.



Anmeldung

Ihre Anmeldung schicken Sie bitte direkt an:

Haus Höhenblick

Friederike-Fliedner-Str. 9

35619 Braunfels

Tel. 06442/937-0

Fax: 06442/31232

E-Mail: email@hoehenblick.de

Internet: www.hoehenblick.de

Sommer-LEICHT

Relax & More -
Ausspannen, Aufatmen & Auftanken



23. - 26.08.2012

Haus Höhenblick

Christliche Freizeit- und Tagungsstätte



Zur Frauenfreizeit

Sommer-LEICHT

Relax & More - Ausspannen,
Aufatmen & Auftanken

„Ich möchte eine Frau sein, die selbstbewusst und mit einer gewissen Leichtigkeit durchs Leben geht!“

Wer von uns wünscht sich das nicht?! In unserem Alltag mit all seinen grossen und kleinen Herausforderungen stehen wir immer wieder vor der Frage, was wir tun können, damit Selbstwertgefühl und Selbstvertrauen in uns wachsen und an Festigkeit zunehmen.

Wir wollen uns an diesem verlängerten Wochenende Zeit nehmen, um einen neuen Blick für „Gottes Gaben in uns“ zu bekommen. Dabei wollen wir unsere Aufmerksamkeit auf das Schöne, Gute, Ermutigende und Leichte richten. Auf das, was die Freude und Kraft, die Hoffnung und das Vertrauen in uns vermehrt.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Die Säulen des Selbstwertgefühls kennenlernen
- Die eigenen Ressourcen entdecken
- Die Widerstandskraft der Seele stärken
- Meine Identität in Gott bewusst machen und ins Herz fallen lassen

Foto: Pixelio (2)

Elemente:

- biblische und thematische Impulse mit kreativer und ganzheitlicher Vertiefung
- Zeiten zum Ausruhen und Genießen (auch in der Natur)
- wohltuende Gymnastik
- Sommercocktails
- Zeit für Austausch und Gemeinschaft
- Möglichkeit zum seelsorgerlichen Gespräch
- Abends vielleicht ein Glas Wein auf der Terasse



Jutta Götsche

ist Erzieherin und leitet in der Braunfelser Gemeinde die Arbeit unter Kindern.



Heike Rothe

ist Gemeindediakonin, therapeutische Seelsorgerin und Eheberaterin

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zur Sommer-LEICHT-Freizeit vom 23.-26.08.2012 an.

Name: _____

Vorname: _____

Geb.Datum: _____

Straße, Nr: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon, Fax: _____

E-Mail: _____

Zimmerwunsch: (bitte ankreuzen)

mit ...	DU/WC auf Flur	WC	DU/WC
Einzelzimmer			
Doppelzimmer			

3 Tage Vollpension pro Person:

Bettwäsche und Handtücher sind im Preis enthalten.

mit ...	DU/WC auf Flur	WC	DU/WC
Einzelzimmer	111 €	125 €	138 €
Doppelzimmer	102 €	114 €	126 €

Zuzüglich Freizeitgebühr: 50 € pro Person

Datum:

.....
Unterschrift